

## Семья, детский сад и храм: зона доверия

- **Фундамент дома** — это Семья.
- **Стены** — Детский сад (безопасное пространство).
- **А свет внутри** — Вера (в Бога, в себя, в людей, в будущее).
- Если что-то одно рухнет, дом теряет тепло.



**Церковь** не «забирает» у вас ребёнка, а наоборот — **помогает вам растить его свободным, добрым и сильным**. Самый простой совет: начните с малого — раз в неделю зажигать свечу перед иконой и говорить: «Господи, помилуй нашу семью». Такие минуты тихой веры меняют атмосферу в доме чудесным образом.



## Домашние ритуалы в православной традиции

- **Утро:** «Господи, благослови день!» (вслух или мысленно).
- **Перед садом:** перекрестить ребёнка со словами «Храни тебя Ангел».
- **В саду** (перед прощанием): сказать: «С Богом!».
- **Вечером:** спросить: «За что сегодня можешь сказать "спасибо" Богу?»
- **Ритуал объятий** «Секунда спокойствия»: обнять и прошептать «Господь с тобой».
- **Сказка на ночь** с добрым концом или житие святого (для малышей — простой рассказ).
- **Воскресный ритуал** — вместе поставить свечку в храме (или перед домашней иконой).



**Наша общая вера  
(в Бога, в добро,  
в ближнего)  
помогает детям расти  
счастливыми.**



**Памятка  
для родителей**

**ПЯТЬ МИНУТ  
ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЫ  
В ДЕНЬ**



МБОУ «Эффективная школа»  
дошкольное отделение «Ёлочка»  
г. Серпухов, 2026

## Семья в православной традиции

В православной традиции семью называют «малой церковью». Это значит, что дома мы учимся молитве, прощению, терпению. Детский сад — продолжение этой школы любви. А храм — душа нашего единства. Когда ребёнок видит, что мама с папой крестятся перед дорогой, а воспитательница говорит: «С Богом!» — у него рождается уверенность: мир добр и разумен.



Самый простой православный ритуал — это **благословение**:

- «**Бог в помощь!**» перед началом дела
- «**Слава Богу за всё**» в конце дня.
- Ребёнку достаточно крошечной молитвы: «**Господи, помилуй!**» или «**Господи, благослови!**». Это как духовные объятия.

## Что ребёнок может получить только в семье?

Любовь, безусловное принятие, родовые традиции, пример родителей



## Что ребёнок получает в детском саду?

Опыт общения с чужими взрослыми, социализацию, дисциплину, праздники



## Что к этому добавляет православная вера?

Понимание добра и зла, умение прощать, радость праздников (Пасха, Рождество), чувство защищённости — «Ты не один, Бог с тобой».



## Семейные ритуалы

- Перед выходом ребёнка из дома можно снять его тревожность и настроить на успех и хороший день. Для этого надо **крепко обнять** ребёнка на 5 секунд перед уходом в садик или школу, шепнуть на ухо короткое пожелание: «**Удачи!**», «**Будь смелым!**», «**Пусть день будет добрым!**». И перекрестить со словами «**Ангела в дорогу**».
- Вечером, дома за ужином каждый член семьи называет три хороших события дня. «**Что сегодня было доброго?**». Это — учит замечать позитив.
- Перед сном вместе с ребёнком придумать одно радостное событие завтрашнего дня: «**Покатаемся на качелях**», «**Съедим мороженое**». Это даёт предвкушение счастья! Только обязательно данное обещание должно быть выполнено.

