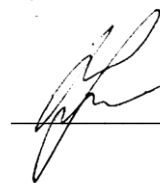


Отзыв

на учебно-методическое пособие «Путешествие по дням творения» авторов Орлова Т. Э., Ананьева Т. В., Якименко О. В.

Как педиатр, я часто сталкиваюсь с последствиями информационной перегрузки у современных детей: тревожность, нарушения сна, повышенная возбудимость. Пособие «Путешествие по дням творения» рассматриваю как действенный инструмент психопрофилактики. Чередование активных игр и моментов релаксации (например, «замирание» под музыку, созерцание) способствует гармонизации нервной системы ребёнка. Обилие тактильных занятий (лепка, работа с ватой, крупой) развивает мелкую моторику и снижает мышечное напряжение. Особо ценно, что программа завершается «Днём покоя», формируя у детей здоровое отношение к отдыху — это отличная профилактика синдрома хронической усталости в будущем. Рекомендую пособие как здоровьесберегающий компонент в любом дошкольном учреждении.

Кандидат медицинских наук, врач-педиатр



/ Швец Е.Ю.