

Рекомендации для родителей: как устроить праздник ребёнку-дошкольнику с РАС и ЗПР

• Дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) и задержкой психоречевого развития (ЗПР) воспринимают мир иначе, поэтому организация праздника требует особого подхода. Мы подготовили полезные советы, которые помогут сделать мероприятие комфортным и радостным для ребёнка и всей семьи.

1. Выбор места проведения праздника

Домашняя обстановка. Для многих детей с РАС лучше всего подходят праздники дома. Здесь ребёнок чувствует себя защищённым и спокойно воспринимает происходящее.

Минимальная смена декораций. Если планируете проводить торжество в кафе или другом заведении, постарайтесь заранее ознакомиться с обстановкой, убедиться, что там нет громких звуков, резкого освещения и большого количества незнакомых предметов.

2. Определение оптимального числа гостей

Чем меньше людей вокруг, тем спокойнее ребёнку. Лучше пригласить небольшую компанию друзей и близких родственников.

Заранее предупредите гостей о специфике поведения ребёнка, попросив их проявлять терпение и понимание.

3. Программа развлечений

Включите в программу любимые активности ребёнка. Например, лепку, рисование пальчиками, пазлы, прослушивание музыки, просмотр мультфильмов и чтение книг.

Избегайте шумных конкурсов и активных игр, которые требуют быстрой реакции или вызывают сильный стресс.

Обязательно предусмотрите перерывы на отдых, тихое пространство для отдыха и восстановления сил.

5. Эмоциональный климат

Не заставляйте ребёнка участвовать в мероприятиях против воли. Дайте ему свободу выбора и право отказаться от участия в некоторых играх.

Похвала и поддержка со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя уверенно и комфортно.

Помните, что главное на празднике — атмосфера любви и заботы, а не большое количество подарков и развлечений.

Помните, каждый ребёнок индивидуален, и ваша задача — создать такую обстановку, в которой ваш малыш сможет расслабиться и насладиться праздником.