**Режим дня для групп раннего возраста - *тёплый период (июнь – август)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность (на прогулке) | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика (на прогулке) | 7.55-8.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 8.00- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.35 |
| Развивающие игры художественно-эстетического и физического направлений  | в течение прогулкипо подгруппам, по 10 мин. |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (на прогулке) | 9.40 - 9.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35-12.05 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание | 12.05-12.15 |
| Дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15-15.30 |
| Полдник  | 15.30-15.40 |
| Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.25-19.00 |

**Режим дня для групп раннего возраста - *холодный период (сентябрь-май)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.30 - 9.00 |
| Развивающие игры-занятия (по подгруппам) (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 9.30 - 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.  | 11.25 - 11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35 - 12.05 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание | 12.05 - 12.15 |
| Дневной сон | 12.15 - 15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15 - 15.25 |
| Полдник  | 15.25 - 15.35 |
| Развивающие игры-занятия (по подгруппам), (общая длительность, включая перерывы) | 15.35 – 16.05 |
| Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 - 19.00 |