**Режим дня групп дошкольного возраста ( 3-7 лет) - *тёплый период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Возрастная группа** | | | |
| **От 3 до 4 лет** | **От 4 до 5 лет** | **От 5 до 6 лет** | **От 6 до 7 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность(на прогулке) | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика  (на прогулке) | 8.05-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 8.10-8.25 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.40 -9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.15 | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15-11.55 | 9.15-12.05 | 9.15-12.15 | 9.20-12.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке) | 9.30-9.45  10.00-10.15 | 9.30-9.50  10.00-10.20 | 9.30-9.50  10.00-10.25 | 9.20-9.50  10.00-10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (на прогулке) | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.55-12.05 | 12.05-12.15 | 12.15-12.25 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.05-12.35 | 12.15-12.40 | 12.25-12.50 | 12.40-12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание | 12.35-12.45 | 12.40-12.50 | 12.50-13.00 | 12.50-13.10 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 | 12.50-15.10 | 13.00-15.10 | 13.10-15.10 |
| Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15-15.30 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.20-15.30 |
| Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 16.00-16.10 | 15.35-16.10 | 15.35-16.20 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.20-16.50 | 16.30–16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

**Режим дня групп дошкольного возраста (3-7 лет) - *холодный период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Возрастная группа** | | | |
| **От 3 до 4 лет** | **От 4 до 5 лет** | **От 5 до 6 лет** | **От 6 до 7 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.15  9.30-9.45 | 9.00-9.20  9.40-10.05 | 9.00-9.20  9.40-10.05 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.25-10.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.45-10.00 | 10.05-10.15 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.55 | 10.15-12.05 | 10.15-12.10 | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.55-12.05 | 12.05-12.15 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.05-12.35 | 12.15-12.40 | 12.20-12.45 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание | 12.35-12.45 | 12.40-12.50 | 12.45-12.55 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 | 12.50-15.10 | 12.55-15.05 | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15-15.30 | 15.10-15.25 | 15.05-15.20 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.30-15.40 | 15.25-15.35 | 15.20-15.30 | 15.15-15.25 |
| Непрерывная образовательная деятельность | ----------- | ----------- | 15.30-15.55 | 15.25-15.55 |
| Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 15.40-16.20 | 15.35-16.20 | 15.55-16.25 | 15.55-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.35 | 16.25-16.50 | 16.30–16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-19.00 | 16.35-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |