

Физкультура в детском саду



Становитесь на зарядку!
Всё в зарядке по порядку.
Начинаем: – Раз и два!
Руки, ноги, голова...



**Внимание! Внимание!
Начинаем соревнование!**



Это что за детский сад?
Что это за дети?



Шепчет на ухо подружка:
«Нам сейчас не будет скучно!»



Молодцы у нас ребята – сильные,
умелые, дружные, веселые, быстрые и
смелые!





Хорошо спортсменом быть,
Дальше всех бежать и плыть!

Спорт с ветром быстрый бег –
Мы бежим быстрее всех!



Есть у нас игра одна –
Всем понравится она!



Скучно, скучно так сидеть,
Друг на друга все глядеть;
Не пора ли пробежаться
И местами поменяться?





Приготовились! Бежим!
Быстро, словно мы летим!

Догоняем, обгоняем,
Будто птиц, веселых стая!



Любим прыгать высоко,
бегать быстро и легко!



Вот так мячик! Ну-ка, ну-ка.
Эка хитрая наука!





Есть у нас веселый мячик,
Посмотрите как он скачет!



Через скамейку прыгнем сейчас –
Уменья и силы хватит у нас!



Любим мы играть в футбол –
Забивать в ворота гол!

Я скакалки так люблю –
Целый день скакать могу!



Я бросаю – ты поймай,
А уронишь – поднимай!



Да здравствуют сетки, мячи и ракетки!
Зеленое поле и солнечный свет!



Да здравствует отдых, борьба и походы!



Да здравствует радость
спортивных побед!



Каких спортсменов ловких
Вы видели сейчас.
Что значит тренировки –
Ну просто высший класс!



Спасибо за внимание!

