

**Зимняя спартакиада «Вперед, за спортивными достижениями»
(Старшие и подготовительные к школе группы)**

Юткина Е.В.

Задачи:

- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- Развитие психофизических качеств: быстроты, силы, гибкости, выносливости, ловкости;
- Упражнять в выполнении основных движений (равновесие, прыжки, метание, ползание, бег);
- Совершенствование двигательных умений и навыков;
- Воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, целеустремленной, волевой, творческой личности;
- Создание положительной эмоциональной атмосферы в коллективе;
- Приобщение детей к взаимопониманию, взаимопомощи в процессе физических упражнений и игровой деятельности.

Оборудование:

Клюшки, шайбы, полотно (сугроб), канат, гимнастические палки, конусы, «камешки», «снежки», корзина для метания, тубы, карты маршрута, медали большие и малые.

Построение в шеренгу по периметру площадки.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый Дедушка Мороз!
К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать,
Веселиться и играть!
Показать своё умение,
И сноровку и терпение.
Всех на праздник мы зовём,
Приходите, очень ждём!

Ведущий: Ох, и холодно сегодня, как бы не замерзнуть, давайте, для начала, немного разогреемся.

Подвижная игра под музыку «Снег руками нагребает»

Ведущий: Дети, мы с вами каждый день занимаемся физкультурой, и пришло время показать свои спортивные достижения. Сейчас мы разделимся на три команды – каждая команда придумает себе название, получит карту и отправится отыскивать спортивные объекты. За каждое пройденное испытание, команда получает маленькую награду, а если будут пройдены все испытания, команда может получить большую награду «За спортивные достижения» Желаю вам успеха, ориентируясь по карте, отправляйтесь отыскивать спортивные объекты.

1 станция

Игровое упражнение «Трус не играет в хоккей!»

Двое детей с клюшками в руках располагаются спиной друг к другу. По команде нужно провести шайбу клюшкой до ориентира и вернуться обратно. Педагог не заостряет внимания на скорость, упражнение не соревновательного характера. Затем другая пара демонстрирует свои умения и т.д.

2 станция

Подвижная игра «Сугроб»

Для этой игры потребуется белое полотнище, длиной не менее 5 м и шириной не менее 3 м. Воспитатели, находясь в центре площадки, держат это полотнище за 4 угла. Пока играет музыка, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановится, воспитатели взмахом растягивают полотнище. Дети забегают под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб. Игра повторяется 2-3 раза.

3 станция

«Силачи» (перетягивание каната)

Дети делятся на две команды и располагаются по обе стороны каната. По команде дети тянут канат, каждый в свою сторону, демонстрируя силовые качества.

4 станция

«Полоса препятствий»

Дети друг за другом преодолевают препятствия:

- Ходьба «змейкой» между предметами, руки в стороны;
- Проползание под препятствием (высота 50 см);
- Ходьба с перешагиванием через препятствие (высота 30 см);
- Прыжки с продвижением вперед, перепрыгивая через предметы с ноги на ногу.

5 станция

«Будь метким»

Метание снежков в горизонтальную цель удобным способом с расстояния 3-4 м. (5-6 раз)

6 станция

«Эх, прокачу» (катание на тюбах)

Дети делятся на тех, кто везёт и тех, кто едет и располагаются на дорожке спиной друг к другу. По команде каждая пара катится в свою сторону, объезжают ориентир и возвращаются на исходную позицию, затем меняются местами.

7 станция

Подведение итогов.

Все три команды собираются на исходной позиции, подсчитываются маленькие награды за прохождение каждой станции (их должно быть шесть), и каждой команде вручается большая награда «За спортивные достижения».

Спортивная музыкальная игра «А на улице мороз»

Организованный уход.