

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад №48 «Ласточка»**

**Конспект спортивного досуга в младшей группе
«Здравствуй, Зимушка-Зима»**

Составила: Авдеева Ольга Евгеньевна

Серпухов 2021г

Сценарий спортивного досуга

«Здравствуй, Зимушка-Зима» в младшей группе

Цель: создание благоприятного эмоционального состояния посредством игр и игровых упражнений

Задачи

Расширять представления о времени года – зима;

Совершенствовать двигательные умения и навыки;

Развивать ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя, внимание, смекалку;

Прививать интерес к играм-забавам в зимний период;

Развивать эстетические чувства, умение видеть и радоваться красоте зимней природы.

Оборудование:

снежки или набивные мячики белого цвета (по количеству детей), обруч, маска «Лисы»

рукавица большого размера,

конфеты (по количеству детей)

записи музыки для игр .

Участники: ведущий, Снеговик, дети.

Ход:

Ведущий

Ребята, хотите вместе со мной отправится в сказочный зимний лес? Все готовы?

Отправляемся мы в лес,

Ждет нас много в нем чудес.

(Ходьба в колонне друг за другом)

По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!

(Ходьба с высоким подниманием колена)

Холодно в лесу зимой побежали все за мной

(Бег в колонне друг за другом)

По сугробам мы идем и ничуть не устаем.

Ведущий

Вот и пришли мы в зимний лес. Посмотрите, как красиво вокруг. Снег укрыл и землю, и кустики, и деревья.

Ребята, а вам нравится время года зима? (да)

Ведущий

А чем нравится? (можно играть в снежки, лепить снеговиков, кататься с ледяной горы)

Ведущий

Озорная зима,

Эх, проказница,

Нас морозит она,

Ещё и дразнится.

Озорная зима,

*Шуба снежная,
Хоть на вид холодна,
В душе нежная.*

Е. Шаламонова

И взрослые, и дети любят зиму. Русская зима славится морозами да холодами. Во время прогулки зимой нужно обязательно двигаться, чтобы не замёрзнуть. Предлагаю вам поиграть.

(в это время под музыку входит Снеговик)

Снеговик

Я, весёлый снеговик,
К снегу, холоду привык.
Снеговик я, непростой,
Я весёлый, озорной.
Очень я люблю играть
И ребяток развлекать

Подождите, подождите. Какие игры могут быть без меня?

Ведущий Ребята, поиграем со Снеговиком? (да)

Мы с удовольствием поиграем с тобой.

Проводится игра со Снеговиком «Заморожу»

Я хожу, хожу, хожу!

Носик маленький ищу!

Сейчас заморожу! (*дети закрывают руками нос*).

Я хожу, хожу, хожу!

Ушки я ребят ищу!

Кто не спрятал свои ушки? (*дети закрывают руками уши*).

(*Щечки, ручки, ножки.*)

Снеговик

Очень я люблю играть

Бегать, прыгать, догонять!

Подвижная игра «Догоните меня» (*Снеговик убегает, дети его догоняют*)

Снеговик Молодцы, ребятки, быстро умеете бегать! А вот я сейчас проверю, умеете ли загадки отгадывать.

*Если снег лежит кругом,
Если речка подо льдом,
Значит, в гости к нам сама
Кто пришла, скажи?
(зима)*

*Если дым столбом стоит,
Под ногами снег скрипит,
Если мерзнут щёки, нос,*

*Что на улице?
(мороз)*

*Если ёлочки в домах
В ярких бусах и огнях,
Если водим хоровод,
Что встречаем?
(Новый год)*

Снеговик

Молодцы! И загадки зимние отгадали. Во что бы с вами ещё поиграть?

Ведущий

Снеговик, давай в снежки играть.

Игра-забава «Игра в снежки»

Снеговик

Я подброшу снежки высоко, высоко,
Разлетятся они далеко, далеко.

А ребята все побегут и снежки себе возьмут

Снеговик: «Раз-два! Не зевай! И снежки скорей бросай!» (под ритмичную музыку дети бросают снежки друг в друга и в Снеговика)

Снеговик

Весело поиграли! Даже жарко стало мне. А теперь я хочу посмотреть, какие вы меткие.

Снеговик

А нас ждёт следующая игра.

Игра «Самый меткий» (все участники стоят в кругу, у каждого в руках по снежку, в середине круга – обруч большого размера. По сигналу ведущего «Раз – два - три – четыре – пять! Будем мы снежки метать» - все начинают метать снежки в обруч, начиная с ведущего. Снеговик хвалит самых метких участников)

Снеговик Молодцы, ребята! Ловкие вы!

Ведущий Приглашаю всех на танец

Танец «Зимняя пляска» слова **О. Высотской**, музыка **М. Старокадомского**

(движения выполняют в соответствии с текстом)

1. Мы погреемся немножко

Мы похлопаем в ладоши.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, хлоп

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, хлоп.

2. Ножки тоже мы погреем

Мы потопаем скорее.

Топ, топ, топ, топ, топ, топ

Топ, топ, топ, топ, топ, топ.

3.Руковицы мы наденем

Не боимся мы метелей

Да, да, да, да, да

Да, да, да, да, да.

4.Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились.

Ля -ля -ля - ля -ля

Ля -ля -ля - ля -ля.

Снеговик Хорошо потанцевали, давайте поиграем в мою любимую игру.

Игра «Зайка беленький сидит»

/дети выполняют движения согласно тексту/

Зайка беленький сидит и ушами шевелит

Вот так, вот так он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать

Прыг, скок, прыг, скок надо зайке поскакать.

Зайку кто-то испугал, зайка взял и убежал (зайки убегают, а лиса их догоняет)

Ведущий

А теперь давайте все вместе прокатимся на снежной карусели.

Подвижная игра «Карусели»

/все вместе встают в круг, берутся за руки, произносят слова:

Еле-еле, еле-еле

Завертелась карусели.

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

Тише, тише

Не спешите.

Карусель остановите.

Раз, два, раз, два,

Вот и кончилась игра.

(Дети выполняют движения в соответствии с текстом: сначала идут медленно, затем всё быстрее и быстрее, потом останавливаются. Игру можно повторить. При этом двигаться можно в другом направлении)

(во время проведения игры Снеговик прячет одну из рукавичек за пазуху)

Снеговик

Весело прокатились на снежной карусели! Мне очень понравилось.

Ведущий

Снеговик, а где ты свою рукавичку потерял? Неужели, пока катался на

карусели?

Снеговик

И, правда, потерял. Сам не знаю, где.

Ведущий

Не расстраивайся. Мы с ребятами поможем тебе найти рукавичку.

(дети ходят по залу, находят рукавичку большого размера)

Снеговик

Спасибо, что нашли рукавичку. А рукавичка-то не простая. С сюрпризом.

(заглядывают в рукавичку, находят конфеты, благодарят Снеговика)

Ведущий

Вы поняли, что надо делать на зимней прогулке, чтобы не замёрзнуть?

(бегать и играть)

Снеговик

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора игры завершать,

Пора в группу вам шагать.

(Снеговик провожает детей в группу, прощается с ними, договаривается о следующей встрече)